



RÉGLEMENT INTÉRIEUR



Prestations uniquement sur réservation.

Se présenter 10 mn avant le début de la prestation pour les explications des appareils et le passage au vestiaire.

En cas de retard, le temps du soin sera raccourci afin de ne pas gêner les clients suivants.
Pour des raisons de santé et de sécurité, le hammam n'est pas accessible aux enfants de moins de 16 ans.

Si vous avez des problèmes de santé ou si vous êtes enceinte merci de nous en informer.
Certains soins peuvent être déconseillés ou nécessitent une autorisation médicale.

L'accès est privatif, maximum 2 à 3 personnes au Hammam.

Tous nos soins sont effectués uniquement par des esthéticiennes diplômées et exclusivement destinés au bien-être et au confort sans aucune visée médicale.

Une tisagerie est à votre disposition après chaque soin. Une boisson vous est offerte.

Prévoir une serviette pour le hammam et le sauna japonais.

Au plaisir de vous faire découvrir notre nouvel univers.


Réservation possible en ligne sur notre site internet



www.linstantbeaute.fr

NOUS JOINDRE
04 74 83 19 33 Ouverture du : Lundi au Samedi

 [mary_cohr_linstant_beaute_](https://www.instagram.com/mary_cohr_linstant_beaute_)

 [l'instant beauté - vezeronce curtin](https://www.facebook.com/linstantbeautevezeroncecurtin)

 WWW.LINSTANTBEAUTE.FR



TARIFS & CARTE

“Prendre soin de soi est le premier pas vers une vie équilibrée”

SPA
NOUVEAUTÉ 2025



Vivez un moment unique dans notre institut de beauté

121 PLACE CLODOMIR
38510 VÉZERONCE-CURTIN

ESPACE BIEN ÊTRE PRIVATIF



SAUNA JAPONAIS

Relaxation, Détox, Minceur

Le sauna japonais se présente sous forme de dôme. Allongé sur un matelas, notre sauna japonais utilise la puissance des infrarouges longs et des pierres minérales pour vous offrir une expérience unique. Il apporte une relaxation profonde grâce à la chaleur, une détoxification du corps, un apaisement mental.

Le petit plus : la tête est à l'extérieur pour éviter une suffocation comme les saunas traditionnels. Ne produit pas de chaleur mais chauffe les tissus grâce à ses rayons infrarouges longs, à la pénétration plus profonde que la chaleur sèche.

Séance unitaire.....	35€ (30min)
Forfait bien être 5 séances.....	170€ (2/semaines)
Forfait bien être 10 séances.....	300€ (2/semaines)

Prévoir une serviette et un sous vêtement de rechange (culotte ou maillot de bain).



HAMMAM

La vapeur chaude a un effet bénéfique sur la peau : elle ouvre les pores, élimine les toxines, apaise les douleurs musculaires, ouvre les sinus et facilite la respiration.

La sensation de chaleur plonge le corps dans un état de léthargie et détend les muscles.

Vous sortirez du hammam apaisé avec une véritable sensation de bien être. Si vous souffrez de problèmes de circulation sanguine, alternez régulièrement le bain de vapeur avec une douche froide pour stimuler la circulation du sang (disponible dans le hammam).

L'action principale du hammam est une importante vasodilatation, induisant une relaxation très efficace par la relaxation qu'il procure, le hammam induit une torpeur bénéfique au sommeil.

Cela permet aussi de décongestionner les bronches.

Séance unitaire.....	30€ (30 à 40min)
Hammam + Gommage au savon noir.....	60€ (60min)
Hammam + Gommage savon noir + Enveloppement beurre de karité.....	90€ (90min)
Hammam + Massage Relaxant.....	100€ (1h30)
Hammam + Gommage savon noir + Massage Relaxant.....	140€
Hammam en duo.....	25€/personnes (30 à 40min)



LIT DE MASSAGE HYDROJET

Lit d'eau à sec

Le lit de massage Hydrojet est un lit avec un matelas d'eau, épousant l'ensemble du corps et effectuant un massage par pression des cervicales aux mollets. Allongé sur un matelas d'eau sec, choisissez l'intensité des jets et la zone à masser pour une séance personnalisée.

Chaque séance de 30 minutes détend, apaise les tensions du corps et stimule la circulation du sang. Cette prestation se réalise habillé.

1 séance.....	40€ (30min)
*Forfait 5 séances.....	150€ au lieu de 200€ (soit 30€ la séance)
*Forfait 10 séances.....	300€ au lieu de 400€

*S'utilise comme vous le désirez (aucune contre indication à réaliser 2 à 3 séances dans la semaine)



RITUEL MASSAGE FEMME & HOMME

Le massage bien-être est une forme de massage non thérapeutique dont l'objectif est de vous offrir un moment de détente et de lâcher prise.

Une bulle de bien-être hors du temps au sein de laquelle vos soucis et votre stress disparaissent.

Massage Découverte (zones au choix).....	25€ (20 min)
Massage Découverte.....	50€ (45 min)
Massage Relaxant du dos.....	35€ (30min)
Massage Cranien Indien.....	65€ (45min)
Massage Californien.....	75€ (60min)
Massage Japonais.....	75€ (60min)
Massage Lomi-Lomi.....	75€ (60min)
Massage Bougie Chaude.....	75€ (60min)
Massage Pierres Chaudes	80€ (60min) / 110€ (90min)
Massage Bien-Être Personnalisé.....	90€ (90min)
Gommage du Corps.....	40€ (40min)
<i>(senteurs au choix : monoï, fleur de cerisier, patchouli, agrumes boisés : orange mandarine)</i>	
Enveloppement du corps.....	40€ (30min)
<i>(senteurs au choix : monoï, fleur de cerisier, cranberry, orange, mandarine)</i>	



NOS ESCALES DÉTENTE

MY SPA notre marque de cosmétique naturel dédié à la culture de la relaxation et du bien-être avec des soins sur mesure inspirés de rituels du monde entier.

Les escales sont une association de différentes prestations en fonction du temps choisi, vous pouvez combiner gommage du corps, enveloppement et massage du corps.

Nos escales sont mixtes et adaptées aux enfants.

Escale Chaleur.....	95€ (1h)
<i>(une séance de sauna Japonais + massage cuir chevelu et visage)</i>	
Escale Détente.....	100€ (1h30)
<i>(une séance de hammam + gommage au savon noir + massage du dos)</i>	
Escale Douceur.....	135€ (1h45)
<i>(ce sublime rituel se compose d'un gommage du corps (senteurs au choix), suivi d'un enveloppement (monoï, fleur de cerisier, cranberry) et d'un soin du visage hydratant aux huiles essentielles)</i>	
Escale Paradisiaque.....	195€ (3h)
<i>(ce sublime rituel se compose d'un gommage du corps, un massage relaxant du corps Californien, un enveloppement senteurs au choix (monoï, fleur de cerisier, cranberry, orange) et d'un soin du visage oxygénant)</i>	