L'instant Beauté

NOS SOINS & TARIFS

MARY COHR – PARIS –

My Spa DEBORAH

LPG

Ouvert non-stop du Lundi au Samedi
121 Pl. Clodomir 38510 **Vézeronce-Curtin**
04 74 83 19 33
www.linstantbeaute.fr



Bienvenue dans l'univers de la beauté

Depuis plus de 10 ans, L'Instant Beauté vous accueille dans un espace dédié au bien-être, à la détente et à la beauté.

Nous vous proposons une large gamme de soins esthétiques et de moments de relaxation, réalisés avec des marques reconnues pour leur qualité et leur efficacité : Mary Cohr, experte en soins visage, My Spa, pour des rituels sensoriels inspirés de la nature, et LPG, technologie de référence pour le soin du corps et de la silhouette.

Notre équipe de 3 esthéticiennes qualifiées et passionnées met tout son savoir-faire à votre service pour vous offrir des soins personnalisés et un véritable moment de bien-être.

Prenez le temps de découvrir notre carte de soins et laissez-vous guider dans cet instant de beauté et de détente.

Au plaisir de vous accueillir à L'Instant Beauté.
-L'équipe de L'Instant Beauté

MARY COHR – PARIS – My Spa LPG

Soins Visage Mary Cohr

MARY COHR – PARIS –

Tous nos soins comprennent une consultation beauté et une mise en beauté.

Soins Nettoyants

Catioclean – 30 min *Méthode avec appareil* — **40 €**
Soin nettoyant profond qui purifie la peau et élimine les impuretés pour retrouver un teint frais et net.

Soin Multi Pureté - 40 min — **50 €**
Soin purifiant idéal pour les peaux mixtes à grasses. Il aide à réguler l'excès de sébum et resserrer les pores.

Soins Beauté Nature

Beauté Aromatique – 60 min — **65 €**
Soin relaxant et équilibrant aux huiles essentielles qui revitalise la peau tout en apportant un moment de détente.

Phytoxygène - 60 min — **70 €**
Soin oxygénant qui protège la peau des effets de la pollution et redonne éclat et vitalité au teint.

Soins Éclat

Instant Beauty – 30 min Nouveauté 2026 — **70 €**
Peeling rénovateur de peau utilisant une technologie combinant ondes vibratoires et thermo-infrarouges.
La peau est lissée, repulpée et le teint unifié. Convient à tous les âges et tous les types de peau.

Dermo Peeling - 60 min — **80 €**
Soin peeling pour les taches pigmentaires (apporte éclat, anti-rides et régénérateur)



Soins Anti-Âge

Catiovital Jeunesse 1000 – 60 min *Méthode avec appareil* — **80 €**
Soin personnalisé selon votre type de peau.
Grâce à l'acide hyaluronique et à la stimulation cellulaire, il relance le métabolisme cutané et redonne énergie et jeunesse à la peau.
Disponible en 3 versions :
- Hydratante
- Apaisante
- Purifiante

Catiovital Jeunesse 1000 Anti-Âge - 60 min *Méthode avec appareil* — **90 €**
Soin dermo-esthétique hautement performant qui agit en profondeur pour lisser les rides, redonner éclat et revitaliser la peau.

IHC – Soin Hydratant Incroyable - 60 min — **95 €**
Soin intensément hydratant aux acides hyaluroniques.
Il compense la perte d'acide hyaluronique liée à l'âge, hydrate intensément, repulpe et illumine la peau.

Visible Age Reverse – 30 min Nouveauté 2025 — **130 €**
Exclusivité mondiale Jean-Daniel Mondin, fondateur du groupe Mary Cohr. Ce soin agit sur la microcirculation cutanée afin de combattre les signes de l'âge sans méthode invasive.
Résultats visibles : peau plus ferme, rides lissées et teint éclatant.

Catiovital Lifting 1000 - 60 min *Méthode avec appareil* — **90 €**
Soin liftant avec stimulation musculaire qui redonne tonicité aux muscles du visage et remonte visiblement les traits.

Age Firming - 60 min — **90 €**
Soin fermeté global, traitement du décolleté (méthode manuelle)

Age Signe Reverse - 60 min — **100 €**
Soin manuel immunité anti-âge global, rides, perte de fermeté, tâches, déshydratation, teint terne... Efficacité durable.

Soin Spécifique Yeux

Eye Lifting – 50 min — **65 €**
Soin spécifique des yeux ciblé pour atténuer les poches et les cernes, lisse les ridules et illumine le regard.



Contactez-nous dès aujourd'hui pour réserver votre soin ou prenez rendez-vous directement en ligne sur **www.linstantbeaute.fr**

Massages du Monde

Massage Découverte

Choisissez la zone à masser et découvrez l'univers du massage. Un moment idéal pour libérer les tensions et apaiser l'esprit.	**20 min** **45 min**	**25 €** **50 €**

Massage Relaxant du Dos

Massage ciblé qui dénoue les tensions et détend les muscles du dos, de la nuque et des trapèzes. Un coussin chauffant est appliqué en fin de soin pour prolonger la détente.	**30 min**	**35 €**

Massage Régénérant du Dos

Massage musculaire profond, plus tonique que le massage relaxant, idéal pour relâcher les tensions accumulées et revitaliser le dos.	**45 min**	**45 €**

Massage Crânien Indien

Massage relaxant du cuir chevelu, de la nuque et des épaules qui favorise la détente et libère les tensions.	**45 min**	**65 €**

Massage Californien

Technique de massage profondément relaxante, reconnue dans le monde entier. Ses mouvements lents et enveloppants procurent une relaxation corporelle et mentale tout en diminuant le stress et l'anxiété.	**60 min**	**75 €**

Massage à la Bougie Chaude *(En saison Automne / Hiver)*

La chaleur de la bougie fondue nourrit la peau et enveloppe le corps d'une douce chaleur. Un rituel sensoriel profondément relaxant.	**60 min**	**75 €**

Massage Oriental

Massage inspiré des traditions du Moyen-Orient et d'Asie. Un travail musculaire profond qui libère les tensions et dynamise le corps.	**60 min**	**75 €**

Massage Relax Intense

Massage enveloppant qui procure une détente physique et mentale profonde grâce à des mouvements lents et des pressions plus appuyées.

60 min — **75 €**

Massage Lomi Lomi

Massage traditionnel Hawaïen inspiré du mouvement des vagues. Ses gestes fluides et rythmés, rééquilibrent le corps et apaisent l'esprit.

60 min — **75 €**

Massage Singapourien

Massage énergétique inspiré de techniques chinoises, malaisiennes et indiennes.
Il rééquilibre le corps en profondeur et procure une sensation durable de bien-être et de vitalité.

1h30 — **95 €**

Massage aux Pierres Chaudes *(En Hiver seulement)*

Massage utilisant des pierres volcaniques chauffées qui diffusent une chaleur intense dans les muscles pour une relaxation profonde.

60 min — **80 €**
90 min — **110 €**

Massage Femme Enceinte *(Praticable à partir du 3e mois de grossesse)*

Massage spécialement conçu pour les futures mamans afin de soulager les tensions liées à la grossesse et apporter détente et bien-être.

60 min — **75 €**

Massage Signature "By L'Instant Beauté"

Il s'inspire des différents massages du monde et est ponctué de multiples attentions personnalisées suivant votre besoin.
La praticienne s'adapte aux besoins de votre corps durant une heure et demi.

1h30 — **100 €**

Modelage Déstressant aux Huiles Essentielles

Un total lâcher-prise qui décontracte en profondeur.
Inspiré des massages des îles, ce massage invite à l'évasion et à la détente absolue. Réalisé avec une huile sèche aux bienfaits de l'aromathérapie, il laisse la peau douce et subtilement parfumée.

MARY COHR – PARIS –

30 min — **50 €**
60 min — **80 €**

Modelage Relaxant Corps avec enveloppement Nourissant

MARY COHR – PARIS –

À l'extrait de Lotus et au Beurre de Karité

60 min — **75 €**

Nos Escales Détente

Formule : Sauna Japonais + Hammam + Lit Hydrojet	**1h30**	**95 €**
Escale de L'Instant Beauté		
Soin visage "Catioclean Éclat" + Massage relaxant dos	**60 min**	**70 €**
Escale Chaleur		
Cette formule comprend une séance de Sauna Japonais + massage du cuir chevelu et visage.	**45 min**	**70 €**
Escale Détente		
Hammam + Gommage savon noir + Massage dos	**1h30**	**90 €**
Escale Douceur		
Gommage du corps MY SPA (senteurs au choix) + Enveloppement du corps nourrissant au Karité + Soin visage "Beauté Aromatique" aux plantes et huiles essentielles.	**1h45**	**135 €**
Escale Paradisiaque		
Gommage du corps + Enveloppement corps nourrissant + Massage Californien + Soin visage "Phytoxygène" oxygénant	**3h00**	**195 €**

Gommage Corps + Enveloppement Corps **- 45 min**	**70 €**
Hammam + Gommage savon noir **- 60 min**	**60 €**
Hammam + Gommage Corps savon noir + Enveloppement **- 50 min**	**90 €**



SPA - Espace bien-être privatif

Sauna Japonais

Le sauna japonais à infrarouges provoque une sudation intense qui aide à éliminer les toxines.
Il favorise la détente, stimule la circulation et accompagne les cures minceur.

1 séance **- 30 min**	**35 €**

Hammam

La vapeur chaude ouvre les pores, élimine les toxines et détend les muscles. Elle apaise le corps, facilite la respiration et procure une profonde sensation de bien-être.

1 séance **- 30 à 40 min**	**30 €**
Hammam en duo - **30 à 40 min**	**25 €** / pers

Lit de massage Hydrojet

Allongé sur un matelas d'eau, profitez d'un massage par jets ciblés des cervicales aux mollets. Une séance relaxante qui soulage les tensions et stimule la circulation. Prestation réalisée habillé.

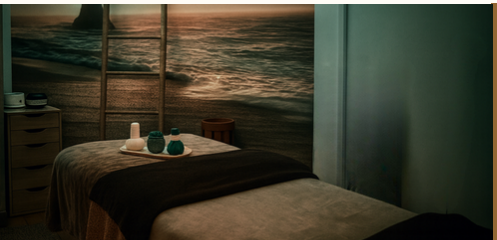
(Lit d'eau à sec)

1 séance **- 30 min**	**40 €**

Peut se réaliser en forfait de plusieurs séances pour un effet plus prolongé (renseignements en Institut)

Nos Soins du Corps

Gommage au savon noir **- 30 min**	**30 €**
Gommage My SPA *senteur au choix* - **30 min**	**40 €**
Enveloppement du Corps Nourrissant au Karité **- 30 min**	**40 €**
Soin des Pieds "Pedi-Peeling" - 30 min	**35 €**
Peeling rénovateur des pieds, anti-callosités	



Contactez-nous dès aujourd'hui pour réserver votre soin ou prenez rendez-vous directement en ligne sur **www.linstantbeaute.fr**

Soins Minceur LPG

Destocker, affiner, raffermir ma silhouette sans douleur. La minceur 100% naturelle et efficace.

CELLU M6 ALLIANCE

Bilan personnalisé sur tablette*	**30 €**
Tenue Endermowear*	**20 €**

***OFFERT pour tout achat d'une cure CELLU M6.**
****** Facilité de paiement jusqu'en 3x**

	SÉANCE UNITAIRE	6 SÉANCES	10 SÉANCES + 2 offertes	15 SÉANCES + 2 offertes
CELLU M6 35 min	**65 €**	**390 €**	**650 €****	**975 €****
CELLU ZONE 15 min *(au choix : ventre, fesses, bras...)*	**40 €**	**240 €**	**400 €**	**600 €**

Séance d'entretien (1x/mois) **60 €**

+ 1 offerte & 10% sur les produits minceur



Presso-Esthétique

Vagues de pression douce pour des jambes légères et décontractées. permet de stimuler la circulation pour une meilleure élimination des toxines.

1 séance **- 30 min**	**30 €**
Forfait 5 séances*	**130 €**
Forfait 10 séances*	**250 €**
*Fréquence : 2 séances / semaine en cure	

-10 % pour tout achat d'une cure CELLU M6

Soins Minceur

Destocker, affiner, raffermir ma silhouette sans douleur. La minceur 100% naturelle et efficace.

Soin Brésilien & Détox

Inspiré de la méthode Renata França, ce soin minceur propose une approche ciblée et personnalisée. Il agit en profondeur pour désinfiltrer les tissus, relancer la circulation et affiner la silhouette. Dès les premières séances, les résultats sont visibles : ventre dégonflé, jambes plus légères, contours redessinés et peau visiblement améliorée.

1 séance **Zone "Corps entier" - 1h15**		**110 €**
Cure 5 séances	~~**550 €**~~	**500 €**
1 séance **Zone "Jambes + Ventre" - 60 min**		**90 €**
Cure 5 séances	~~**450 €**~~	**400 €**

Épilations

MARY COHR – PARIS –

Utilisation des cires EXCLUSIVES Mary Cohr + application du Sérum anti-repousse.

FEMMES	
Jambes complètes	**29 €**
Demi-jambes	**18 €**
Cuisses	**19 €**
Maillot simple	**13 €**
Maillot brésilien	**18 €**
Maillot semi-intégral	**24 €**
Maillot intégral	**28 €**
Sillon interfessier	**2 €**
Aisselles	**10 €**
Demi bras	**15 €**
Bras	**17 €**
Lèvre ou menton	**8 €**
Sourcils	**11 €**
Sourcils à la pince	**13 €**
Visage complet	**26 €**

HOMMES	
Torse / Dos	**30 €**
Aisselles	**12 €**
Sourcils	**10 €**
Intersourcilier / Nez / Oreilles	**5 €**

DÈS 3 ZONES FEMMES OU HOMMES -5 %



Contactez-nous dès aujourd'hui pour réserver votre soin ou prenez rendez-vous directement en ligne sur **www.linstantbeaute.fr**

Onglerie

Pose de Vernis	**8 €**
Pose de French	**12 €**
Soin des Mains	**25 €**
Sans pose de vernis	
Beauté des Pieds	**30 €**
Vernis semi-permanent Mains	**35 €**
Vernis semi-permanent Pieds	**30 €**
Dépose si repose	**5 €**
Dépose sans repose	**10 €**
Pedi Peeling + Beauté des pieds	**55 €**

Maquillage

Teinture Cils / Sourcils	**15 €**
Maquillage Jour	**30 €**
Cours d'auto maquillage	**40 €**
Maquillage Mariée + essai	**55 €**
Forfait Mariée	**140 €**
Soin visage Phytoxygène + Manucure + Maquillage & essai + Épilation des sourcils offerte.	
Réhaussement de Cils	**75 €**
Sublimez vos cils naturels grâce à un effet recourbé et allongé pour un regard ouvert et lumineux, sans mascara.	

YUMI BROWS LASHES



Règlement intérieur

- Prestations uniquement sur réservation.
- Se présenter **10 min** avant le début de la prestation pour les explications des appareils et le passage au vestiaire.
- En cas de retard, le temps du soin sera raccourci afin de ne pas gêner les clients suivants.
- Le temps indiqué sur les prestations comprend le déshabillage, le massage et le rhabillage.
- Une boisson vous est **offerte** après votre massage.
- Pour des raisons de santé et de sécurité, le hammam n'est pas accessible aux enfants de moins de **16 ans**.
- Si vous avez des problèmes de santé ou si vous êtes enceinte merci de nous en informer.
- Certains soins peuvent être déconseillés ou nécessitent une autorisation médicale.
- L'accès est privatif, **maximum 2 à 3 personnes** au Hammam.
- Tous nos soins sont effectués uniquement par des esthéticiennes diplômées et exclusivement destinés au bien-être et au confort sans aucune visée médicale.
- Une tisanerie est à votre disposition après chaque soin. Une boisson vous est offerte.
- Prévoir une serviette pour le hammam.
- **Remise étudiante (8-17 ans) :** 10% sur les prestations.(hors soin visage CatioClean et Massage Découverte)

Au plaisir de vous faire découvrir notre univers

Réservation en ligne sur notre site internet.
www.linstantbeaute.fr
Vous pouvez également offrir la beauté !
Retrouvez nos bons cadeaux en ligne.

Suivez-nous sur les réseaux sociaux
L'instant Beauté - Vézeronce-Curtin **mary_cohr_linstant_beaute_**
contact@linstantbeaute.fr